

2月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1日	2日
昼食	都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。				赤飯 さわらの柚庵焼き 白菜とささみのごま和え 蓮根と絹揚げの煮物 味噌汁 漬物	御飯 南瓜コロッケといかフライ マカロニサラダ フルーツ 味噌汁 漬物
おやつ					チョコレートケーキ 紅茶	黒糖まんじゅう 煎茶
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	御飯 さばの塩焼き 青梗菜とつきこんの豆乳和え 里芋の鶏そぼろ煮 吸い物 漬物	御飯 鶏肉の梅風味焼き さつま芋サラダ ひじきと干瓢の煮物 味噌汁 漬物	御飯 味噌ラーメン ブロッコリーと玉葱のサラダ フルーツ 漬物	御飯 さけの南部焼き アスパラとささみのサラダ 絹揚げと豚肉の煮物 味噌汁 漬物	カレーライス もやしとハムのサラダ ヨーグルトブルーベリーソース 漬物	御飯 鶏肉のトマト煮込み 大根とツナの炒め物 フルーツ 漬物 漬物
おやつ	パウンドケーキ 紅茶	手作り抹茶プリン 紅茶	田舎まんじゅう 煎茶	ホットケーキ 紅茶	水ようかん 煎茶	ミニワッフル 紅茶
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
昼食	御飯 白身魚の唐揚げ更紗あん たたき胡瓜 白菜と鶏肉の塩煮 粕汁 漬物	御飯 ブリ大根 もやしとピーマンのサラダ 青梗菜と鶏肉の炒め物 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の唐揚げ 蓮根と椎茸の煮物 フルーツ 味噌汁 漬物	ハヤシライス マカロニサラダ コーヒーゼリー 漬物	御飯 さけの西京焼き キャベツとピーマンのサラダ 筍と鶏肉の煮物 吸い物 漬物	御飯 京風たぬきうどん うまい菜とベーコンの炒め物 フルーツ 漬物
おやつ	たい焼き 煎茶	やわらか餅みたらし風 煎茶	モンブランケーキ 紅茶	ガトーショコラ 紅茶	レモンシフォンケーキ 紅茶	きんつば 煎茶
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	御飯 赤魚の煮付け ながいもとろろ 蓮根と竹輪の炒め生酢 味噌汁 漬物	キーマカレー アスパラとツナのサラダ フルーツ 漬物	御飯 タラのムニエル 胡瓜とかまぼこの土佐酢和え 里芋の鶏そぼろ煮 味噌汁 漬物	御飯 ホッケの塩麹焼き 青梗菜と椎茸のねりごま和え 金時煮豆 味噌汁 漬物	散らし寿司 切干大根と鶏肉の煮物 しろなと油揚げの豆乳和え 茶碗蒸し	御飯 さわらの魚田 大根とアスパラの和え物 さつまいもの甘煮 吸い物 漬物
おやつ	おしるこ 煎茶	レアチーズケーキ 紅茶	今川焼き 煎茶	どら焼き 煎茶	ねりきりまんじゅう 煎茶	キャラメルパウンドケーキ 紅茶
日付	25日	26日	27日	28日		
昼食	御飯 チキンカツ 筍と椎茸の煮物 フルーツ 吸い物 漬物	御飯 豚肉の野菜炒め 白菜とちりめんの香味和え 蓮根と平天の煮物 味噌汁 漬物	たこ飯 鶏肉の塩麹蒸し アスパラと竹輪のサラダ 高野豆腐のサイコロ煮 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の揚げ浸し 牛蒡とふきの煮物 フルーツ 味噌汁 漬物		
おやつ	きなこシフォンケーキ 紅茶	コーヒーゼリー 紅茶	栗まんじゅう 煎茶	黒糖水ようかん 煎茶		